

Accogliere, vivere e annunciare il Vangelo

**Canto d'inizio:**

**EFFONDERÒ IL MIO SPIRITO**

**Rit.:** Effonderò il mio Spirito su ogni creatura,

effonderò la mia gioia, la mia pace sul mondo.

Vieni, o Spirito Consolatore,

vieni effondi sul mondo la tua dolcezza.

Vieni e dona ai tuoi figli la pace,

vieni e donaci la tua forza.

**Rit.**

Durante il canto viene collocato al centro della sala la Parola di Dio e le viene acceso accanto un cero.

**G.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**G.** Grazia a voi e pace da Colui che è, che era e che viene, dai sette spiriti che stanno davanti al suo trono, e da Gesù Cristo, il testimone fedele, il primogenito dei morti e il principe dei re della terra.

**T. A Colui che ci ama e ci ha liberati dai nostri peccati con il suo sangue, che ha fatto di noi un regno di sacerdoti per il suo Dio e Padre, a lui la gloria e la potenza nei secoli dei secoli. Amen.**

## **Pregiera per disporsi all'ascolto della Parola di Dio**

### Orazione

Signore, noi ti ringraziamo perché ci hai riuniti alla tua presenza per farci ascoltare la tua Parola: in essa tu ci riveli il tuo amore e ci fai conoscere la tua volontà.

Fá tacere in noi ogni altra voce che non sia la tua e perché non troviamo condanna nella tua Parola letta ma non accolta, meditata ma non amata, pregata ma non custodita, contemplata ma non realizzata, manda il tuo Spirito Santo ad aprire le nostre menti e a guarire i nostri cuori. Solo così il nostro incontro con la tua Parola sarà rinnovamento dell'Alleanza e comunione con Te e il Figlio e lo Spirito Santo Dio benedetto nei secoli.

**Amen.**

Is 55,10-11: L'efficacia della Parola

Come la pioggia e la neve scendono dal cielo e non vi ritornano senza avere irrigato la terra, senza averla fecondata e fatta germogliare, perché dia il seme al seminatore e pane da mangiare, così sarà della parola uscita dalla mia bocca: non ritornerà a me senza effetto, senza aver operato ciò che desidero e senza aver compiuto ciò per cui l'ho mandata.

**Canto finale**

**SANTA MARIA DEL CAMMINO**

**Rit.:** Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai.  
Santa Maria del cammino sempre sarà con te.

Vieni O Madre in mezzo a noi, vieni Maria quaggiù.  
Cammineremo insieme a te verso la libertà.

## 20 LUGLIO POMERIGGIO

### Canto d'inizio

#### LAMPADA AI MIEI PASSI

**Rit.:** La tua parola è lampada ai miei passi,  
sulla mia strada ci sei tu, Signore:  
sei luce immensa con la tua parola,  
sei gioia vera, e rimani in me.

Beato l'uomo d'integra condotta  
Che nella legge saldo resterà,  
beato chi è fedele ai tuoi comandi  
e chi ti cerca con sincerità. **Rit.**

**G:** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T: Amen.**

## Ap 10,9-11: La Parola dolce e amara

La voce che avevo udito dal cielo mi parlò di nuovo: «Và, prendi il libro aperto dalla mano dell'angelo che sta ritto sul mare e sulla terra». Allora mi avvicinai all'angelo e lo pregai di darmi il piccolo libro. Ed egli mi disse: «Prendilo e divoralo; ti riempirà di amarezza le viscere, ma in bocca ti sarà dolce come il miele». Presi quel piccolo libro dalla mano dell'angelo e lo divorai; in bocca lo sentii dolce come il miele, ma come l'ebbi inghiottito ne sentii nelle viscere tutta l'amarezza. Allora mi fu detto: «Devi profetizzare ancora su molti popoli, nazioni e re».

Dopo aver ascoltato la Parola di Dio tutti i membri dell'assemblea baciano la Bibbia.

Momento di silenzio

Pregiera comunitaria conclusiva

Oh, come è glorioso e santo e grande avere in cielo un Padre!

Oh, come è santo, consolante, bello e ammirabile avere un tale Sposo!

Oh, come è santo, come è delizioso, piacevole, umile, pacifico,

dolce e amabile e sopra ogni cosa desiderabile avere un tale fratello

e figlio, il quale offrì la sua vita per le sue pecore e pregò il Padre per noi.

A colui che tanto patì per noi, che tanti beni ha elargito e ci elargirà in futuro, a Dio, ogni creatura che vive nei cieli, sulla terra, nel mare e negli abissi, renda lode, gloria, onore e benedizione, poiché egli è la nostra virtù e la nostra fortezza.

Egli che *solo è buono*, solo altissimo, solo onnipotente, ammirabile, glorioso e solo è santo, degno di lode e benedetto per gli infiniti secoli dei secoli. Amen.

## Canto finale

### TESTIMONE DELL'AMORE

**Rit.:** Testimone dell'amore,  
testimone del Signore,  
siamo il popolo di Dio  
e annunciamo il regno suo.

Annunciamo la sua pace,  
la speranza della croce  
che lo Spirito di Dio  
dona a questa umanità.

La Parola della vita, noi proclamiamo  
e la storia del tuo amore, raccontiamo.  
Tra la gente noi viviamo, una certezza:  
che tu offri ad ogni uomo, giorni di grazia.

## 21 LUGLIO MATTINO

Servizio dell'autorità: per testimoniare il Vangelo della fraternità

## Canto d'inizio

### **DOVE DUE TRE**

Dove due o tre sono riuniti nel mio nome  
Io sarò con loro pregherò con loro amerò con loro  
perché il mondo creda in te, o Padre  
conoscere il tuo amore e avere vita con te.

Voi che ora siete miei discepoli  
nel mondo siate testimoni di un amore immenso  
date prova di quella speranza che c'è in voi coraggio  
vi guiderò per sempre lo rimango con voi.

**G.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

Durante il canto viene collocato al centro della sala un catino e una brocca piena d'acqua, con accanto un asciugamano.

### **Pregiera per disporsi all'ascolto della Parola di Dio**

Orazione

Signore Gesù, nel Cenacolo, la sera dell'ultima Cena,  
ci hai promesso il dono dello Spirito:

fa' che discenda su di noi e ci guidi alla verità tutta intera,  
fa' che discenda su di noi e ci ricordi le tue Parole,  
fa' che discenda su di noi e ci renda capaci  
di quell'amore reciproco, che testimonia al mondo che siamo tuoi,  
fa' che discenda su di noi e ci faccia essere  
una cosa sola con Te e con il Padre. Amen.

Canto di acclamazione al Vangelo

Gv. 13,1-20: Il segno dell'amore totale

Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era giunta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, dopo aver amato i suoi che erano nel mondo, li amò sino alla fine. Mentre cenavano, quando già il diavolo aveva messo in cuore a Giuda Iscariota, figlio di Simone, di tradirlo, Gesù sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, si alzò da tavola, depose le vesti e, preso un asciugatoio, se lo cinse attorno alla vita. Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugatoio di cui si era cinto. Venne dunque da Simon Pietro e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci, ma lo capirai dopo». Gli disse Simon Pietro: «Non mi laverai mai i piedi!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i piedi, ma anche le mani e il capo!». Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto mondo; e voi siete mondi, ma non tutti». Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete mondi».

Quando dunque ebbe lavato loro i piedi e riprese le vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Sapete ciò che vi ho fatto? Voi mi chiamate Maestro e Signore e

dite bene, perché lo sono. Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i vostri piedi, anche voi dovete lavarvi i piedi gli uni gli altri. Vi ho dato infatti l'esempio, perché come ho fatto io, facciate anche voi. In verità, in verità vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un apostolo è più grande di chi lo ha mandato. Sapendo queste cose, sarete beati se le metterete in pratica. Non parlo di tutti voi; io conosco quelli che ho scelto; ma si deve adempiere la Scrittura: *Colui che mangia il pane con me, ha levato contro di me il suo calcagno*. Ve lo dico fin d'ora, prima che accada, perché, quando sarà avvenuto, crediate che lo Sono».

## Canto finale

### SERVIRE È

**Rit.:** Alleluia, servire è...

Alleluia, servire è gioia.

Alleluia, servire è...

Alleluia, è stare con te, Gesù.

Come l'amico più grande

Tu guidi i miei passi,

sei lungo la strada

e cammini con me. **Rit.**

## 21 LUGLIO POMERIGGIO

### Canto d'inizio



## NOI CREDIAMO ALL'AMORE

Nessuno mai sulla terra ha veduto Dio

però chi ama lo contempla già.

Lui ogni uomo ama per primo

col dono del suo Figlio morto e risorto

per l'umanità.

Noi crediamo all'amore che Dio ha per noi

Noi crediamo all'amore che Dio ha per noi. ( 2v.)

La sua parola chiama l'universo

la terra il cielo il mare

la vita tua sempre sarai

eterno come lui se per amore

la tua vita donerai.

**G.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**T. Amen.**

**G.** Fratelli carissimi, siete stati lavati, siete stati santificati, siete stati giustificati nel nome del Signore Gesù Cristo e nello Spirito del nostro Dio!

**T. Chi ama Dio, è da lui conosciuto. Per noi c'è un solo Dio, il Padre, dal quale tutto proviene e noi siamo per lui; e un solo Signore Gesù**

**Cristo, in virtù del quale esistono tutte le cose e noi esistiamo per lui.  
Amen.**

Momento di silenzio

**Kyrie eleison** (Seguono le richieste di perdono individuali)

Dopo aver ascoltato il Vangelo, in silenzio tutti si lavano le mani

**Preghiera del Padre nostro e scambio della pace**

**Preghiera conclusiva**

Onnipotente, eterno, giusto e misericordioso Iddio, concedi a noi miseri di fare, per te stesso, ciò che sappiamo che tu vuoi, e di volere sempre ciò che a te piace, affinché, interiormente purificati, illuminati e accesi dal fuoco dello Spirito Santo, possiamo seguire le orme del tuo Figlio diletto, il Signore nostro Gesù Cristo, e, per tua sola grazia, giungere a te, o Altissimo, che in Trinità perfetta e Unità semplice vivi e regni e sei glorificato, Dio onnipotente per tutti i secoli dei secoli.

Amen.

**Canto finale**

**CUORE NUOVO**

**Rit.:** Un cuore nuovo tu donami, Signore,  
un cuore giovane che non invecchia mai

un cuore grande che non ha più confini

un cuore amico che doni il tuo amore.

Cristo è la novità

è la speranza per te

egli bussa alla tua porta

apri il cuore a lui. **Rit.**

Cristo è a libertà

la sua Parola è in te

è la voce che ti chiama

alla vera felicità. **Rit.**

## 22 LUGLIO MATTINO

**Fraternità locale e universale:**

**impegnati sul posto e aperti al mondo**

### **Canto d'inizio**

#### **LA VERA GIOIA**

La vera gioia nasce nella pace,

la vera gioia non consuma il cuore,

è come fuoco con il suo calore

e dona vita quando il cuore muore;

la vera gioia costruisce il mondo  
e porta luce nell'oscurità.

La vera gioia nasce dalla luce,  
che splende viva in un cuore puro,  
la verità sostiene la sua fiamma  
perciò non teme ombra né menzogna,  
la vera gioia libera il tuo cuore,  
ti rende canto nella libertà.

Durante il canto viene collocato al centro della sala il libro  
delle Costituzioni e viene acceso accanto un cero o una lucerna.

At 2,1-12: Lo Spirito ricrea l'unità

Mentre il giorno di Pentecoste stava compiendosi, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempì tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere d'esprimersi.

Si trovavano allora in Gerusalemme Giudei osservanti di ogni nazione che è sotto il cielo. Venuto quel fragore, la folla si radunò e rimase sbigottita perché ciascuno li sentiva parlare la propria lingua. Erano stupefatti e fuori di sé per lo stupore dicevano: «Costoro che parlano non sono forse tutti Galilei? E com'è che li sentiamo ciascuno parlare la nostra lingua nativa? Siamo Parti, Medi, Elamiti e abitanti della Mesopotamia, della Giudea, della Cappadòcia, del Ponto e dell'Asia, della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirène, stranieri di Roma, Ebrei e prosèliti, Cretesi e Arabi e li udiamo annunziare nelle nostre lingue le grandi opere di Dio». Tutti erano

stupiti e perplessi, chiedendosi l'un l'altro: «Che significa questo?». Altri invece li deridevano e dicevano:

«Si sono ubriacati di mosto».

## Canto finale

### INCONTRARE TE

Testo di Marco Mellino

Mi arde il cuore dentro sapendo che ci sei,  
sei il soffio della vita che pulsa dentro me.

Lo Spirito di forza respira insieme a me,  
mi rende testimone, mi chiede fedeltà.

Raccolto nel profondo io so che tu ci sei  
e parli nel silenzio tenendomi per mano;  
e scopro che sei Padre e tenerezza immensa,  
misericordia grande che accoglie nel perdono.

**Rit.:** Incontrare te è scoprire che  
solo tu, Signore.  
Sei la vita mia, tu sei la vera compagnia.

**22 LUGLIO POMERIGGIO**

## Canto d'inizio

### PREGHIERA

Signore, io ti prego con il cuore  
La mia vita voglio offrire in mano a Te  
Voglio solamente Te servire  
Ed amare come mi hai amato Tu.



**Rit.:** Fammi diventare amore  
segno della tua libertà.  
Fammi diventare amore  
segno della tua verità.

Signore, io ti prego con il cuore  
rendi forte la mia fede più che mai  
dammi tu la forza per seguirti  
e per camminare sempre insieme a Te. **Rit.**

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen

Canto di acclamazione al Vangelo  
(prima e dopo la lettura del Vangelo)

Gv. 17: La preghiera di Gesù per noi

Manteniamoci dunque fedeli alle parole, alla vita, alla dottrina e al santo Vangelo di colui che si è degnato pregare per noi il Padre suo e manifestarci il nome di lui, dicendo:

*«Padre io prego per loro; per quelli che mi hai dato, perché sono tuoi, e tutto ciò che è mio è tuo. Padre santo, custodisci nel Nome tuo coloro che mi hai dato, affinché siano una cosa sola come noi. Questo io dico nel mondo, affinché abbiano la gioia in se stessi. Io ho comunicato loro la tua parola, e il mondo li ha odiati perché non sono del mondo, come non sono del mondo io. Non chiedo che tu li tolga dal mondo, ma che tu li guardi dal male. Rendili gloriosi nella verità. La tua parola è verità.*

*Come tu hai mandato me nel mondo, anch'io li ho mandati nel mondo. E per loro io santifico me stesso, affinché anche loro siano santificati nella verità. Non prego soltanto per questi, ma anche per quelli che crederanno in me, per la loro parola, affinché siano perfetti nell'unità, e il mondo conosca che tu mi hai mandato e li hai amati, come hai amato me. Ed io renderò noto a loro il tuo Nome, affinché l'amore col quale tu hai amato me sia in loro ed io in loro.*

*Padre, quelli che mi hai dato, voglio che dove io sono siano anch'essi con me, perché contemplino la tua gloria nel tuo regno».*

Momento di silenzio

**T.** Onnipotente, santissimo, altissimo e sommo Dio,  
Padre santo e giusto, Signore Re del cielo e della terra,  
ti benedico e ti rendo grazie perché con la forza del tuo amore  
mi hai chiamato a seguire le orme del tuo Figlio diletto,  
il Signore nostro Gesù Cristo, nella forma di vita  
che ispirasti alla tua serva Giulia Salzano.  
Con la forza dello Spirito Santo oggi rinnovo a te,  
con tutto lo slancio del cuore, il voto di vivere in obbedienza,

senza nulla di proprio e in castità e insieme confermo l'impegno di professare la vita e la Regola delle Suore Catechiste del Sacro Cuore.

Padre santo, concedi che, sostenuto da Maria Madre del Buon Consiglio, Vergine fatta Chiesa e modello della vita consacrata,

per l'intercessione di S. Giulia e di tutti i Santi,

con l'aiuto dei fratelli, perseveri sino alla fine nel santo proposito e, per tua sola grazia, giunga a te, o Altissimo,

che nella Trinità perfetta e nella Unità semplice vivi e regni glorioso nei secoli dei secoli.

Amen.

In silenzio ciascuna sorella pone le proprie mani sul libro aperto delle Costituzioni. Durante questo segno si canta:

***Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio niente gli manca.***

***Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta.***

Padre nostro

Canto finale

### **CREDO IN TE**

Credo in Te, Signore, credo nel tuo amore,  
nella tua forza che sostiene il mondo,  
credo nel tuo sorriso, che fa splendere il cielo  
e nel tuo canto che mi dà gioia.

Credo in te, Signore, credo nella Tua pace, nella tua vita che fa bella la terra,  
nella tua luce che rischiara la notte sicura guida nel mio cammino.

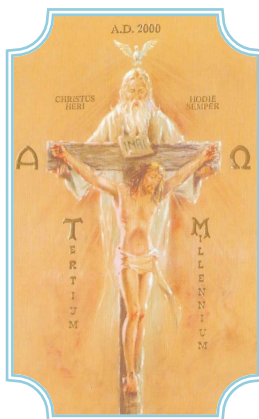


## 23 LUGLIO MATTINO

### Abbandono alla volontà del Padre

#### Canto d'inizio

#### **SPIRITO SANTO VIENI**



**Rit.:** Spirito Santo, vieni.

Spirito Santo, vieni.

Spirito del Signore,

discendi in noi.

Tu sei il dono del Padre,

tu fonte viva ed unzione,

tu promesso da Cristo,

tu vita nuova per noi. **Rit.**

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen

Dal Salmo 40 (6-11.17-18): Preghiera dell'ascolto e dell'annuncio

Viene cantato intercalando il ritornello proposto

Rit. Ti benedico o Signor nella mia vita

***e a Te levo le mani. Alleluia.***

Quanti prodigi tu hai fatto, Signore Dio mio,  
quali disegni in nostro favore:  
nessuno a te si può paragonare.  
Se li voglio annunziare e proclamare  
sono troppi per essere contati.

Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto.  
Non hai chiesto olocausto e vittima per la colpa.  
Allora ho detto: «Ecco, io vengo.  
Sul rotolo del libro di me è scritto,  
che io faccia il tuo volere.  
Mio Dio, questo io desidero,  
la tua legge è nel profondo del mio cuore».

Ho annunziato la tua giustizia nella grande assemblea;  
vedi, non tengo chiuse le labbra, Signore, tu lo sai.  
Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho nascosto la tua grazia  
e la tua fedeltà alla grande assemblea.

Esultino e gioiscano in te quanti ti cercano,  
dicano sempre: «Il Signore è grande»

quelli che bramano la tua salvezza.  
Io sono povero e infelice;  
di me ha cura il Signore.  
Tu, mio aiuto e mia liberazione,  
mio Dio, non tardare.

## Canto finale

### TU CI SEI

Sulla strada della mia vita

Tu ti sei fatto compagno di viaggio.

Tu mi parli, mi prendi per mano,

Tu mi doni la forza di camminar.

**Rit.:** Tu mi avvolgi dal fondo dell'anima

ed avverto nel cuore la libertà

lai!!lai!!lai!!lai!!lai!!lai!!

Quando Tu sei con me

mi fai gustare la gioia!

Quando io sono con Te

trovo la serenità!

Pregghiera

O santissimo Padre nostro,

*Sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra:*

affinché ti amiamo con tutto il cuore, sempre pensando a te,

con tutta l'anima, sempre desiderando te,

con tutta la mente, orientando a te tutte le nostre intenzioni

e in ogni cosa cercando il tuo onore; e con tutte le nostre forze, spendendo tutte le nostre energie e sensibilità dell'anima e del corpo a servizio del tuo amore e non per altro; e affinché possiamo amare i nostri prossimi

come noi stessi, trascinando tutti secondo le nostre forze al tuo amore, godendo dei beni altrui come dei nostri e nei mali soffrendo insieme con loro e non recando nessuna offesa a nessuno.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

## 23 LUGLIO POMERIGGIO

### Canto d'inizio

#### VIENI, SANTO SPIRITO

**Rit.:** Vieni, Santo Spirito  
manda a noi dal cielo  
un raggio di luce,  
un raggio di luce.

Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo, dolcissimo sollievo. **Rit.**

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen

### **PREGHIERA**

Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe, Padre del Signore nostro Gesù Cristo e Padre nostro, accogli la preghiera che ti rivolgiamo. Guarda con benevolenza il nostro desiderio di bene e aiutaci a vivere con passione il dono

della vocazione. Tu, Padre, che per un disegno gratuito di amore ci chiami, nella stabilità o nell'itineranza, a cercare nello Spirito il tuo volto, fa che portiamo in noi la memoria di Te sia fonte di vita nella solitudine, nella fraternità, per essere nelle storie del nostro tempo, riflesso del tuo amore. Cristo, Figlio del Dio vivente, che hai camminato sulle nostre strade casto, povero e obbediente, nostro compagno nel silenzio e nell'ascolto, custodisci in noi l'appartenenza filiale come fonte d'amore. Fa che viviamo il Vangelo dell'incontro: aiutaci ad umanizzare la terra e a creare fraternità, portando insieme le fatiche di chi è stanco e non cerca più, la gioia di chi attende, di chi ha cercato, di chi custodisce segni di speranza. Spirito santo, fuoco che ardi, illumina il nostro cammino nella Chiesa e nel mondo. Donaci il coraggio dell'annuncio del Vangelo e la gioia del servizio nella ferialità dei giorni. Apri il nostro spirito alla contemplazione della bellezza. Custodisci in noi la gratitudine e lo stupore per il creato, fa che riconosciamo le meraviglie che Tu compi in ogni vivente. Maria, Madre del Verbo, veglia sulla nostra vita di uomini e donne consacrati, perché la gioia ricevuta dalla Parola riempia la nostra esistenza e il tuo invito a fare quanto il Maestro dice, ci trovi operosi interpreti nell'annuncio del regno. Amen

## Canto finale

### DIO HA UN CUORE

Dio ha un cuore come tutti noi  
dentro c'è un amore grande come Lui.  
C'è la pace vera che nessuno dà.  
In Lui trova pace questa umanità.

**Rit.:** Ecco quel Cuore che ha amato gli uomini!

Ecco quel Cuore che chiede amore!

Ecco quel Cuore, quel Cuore vero,

ecco quel Cuore:Cuor di Gesù! (2 v.)

Egli è l'infinito, misericordioso

vivo in mezzo a noi per l'eternità.

Poi ha preso un cuore fatto da una Madre:

ora batte sempre proprio come noi (bis) **Rit.**

## 24 LUGLIO MATTINO

**Maria Stella della nuova evangelizzazione:**

**guida il nostro cammino**

### Canto d'inizio

#### DONNA NUOVA

**Rit.:** Tutta bella sei, Maria

e macchia di peccato non è in te.

Tu sei la donna nuova,

sei la novella Eva,

vergine, sposa e madre

o Maria.

Candida nella fede,



feconda nell'amore,  
figura della chiesa  
che crede in Dio. **Rit.**

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**T. Amen**

## **PREGHIERA**

Vergine e Madre Maria, tu che, mossa dallo Spirito, hai accolto il Verbo della vita nella profondità della tua umile fede, totalmente donata all'Eterno, aiutaci a dire il nostro " Si" nell'urgenza, più imperiosa che mai, di far risuonare la Buona Notizia di Gesù.

Tu, ricolma della presenza di Cristo, hai portato la gioia a Giovanni il Battista, facendo esultare nel seno di sua madre. Tu, trasalendo di giubilo, hai cantato le meraviglie del Signore. Tu, che rimanesti ferma davanti alla Croce con una fede incrollabile, e ricevesti la gioiosa consolazione della risurrezione, hai radunato i discepoli nell'attesa dello Spirito perché nascesse la Chiesa evangelizzatrice.

Ottienici ora un nuovo ardore di risorti per portare a tutti il Vangelo della vita che vince la morte. Dacci la santa audacia di cercare nuove strade perché giunga a tutti il dono della bellezza che non si spegne.

Tu, Vergine dell'ascolto e della contemplazione, madre dell'amore, sposa delle nozze eterne, intercedi per la Chiesa, della quale sei l'icona purissima, perché mai si rinchioda e mai si fermi nella sua passione per instaurare il Regno.

Stella della nuova evangelizzazione, aiutaci a risplendere nella testimonianza della comunione, del servizio, della fede ardente e generosa, della comunione, del servizio, della fede ardente e generosa, della giustizia e dell'amore verso i poveri, perché la gioia del Vangelo giunga sino ai confini della terra e nessuna periferia sia priva della sua luce.

Madre del Vangelo vivente, sorgente di gioia per i piccoli, prega per noi.  
Amen, Alleluia.



## 24 LUGLIO POMERIGGIO

### Canto d'inizio

#### LODI ALL'ALTISSIMO

Tu sei santo, Signore Dio Tu sei forte, Tu sei grande  
Tu sei l'Altissimo, l'Onnipotente Tu Padre Santo, Re del cielo.

Tu sei trino, uno Signore Tu sei il bene, tutto il bene  
Tu sei l'amore, Tu sei il vero Tu sei l'umiltà, Tu sei la sapienza.

Tu sei bellezza, Tu sei la pace La sicurezza, il gaudio, la letizia  
Tu sei speranza, tu sei giustizia Tu temperanza e ogni ricchezza.

**G.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**T.** Amen

**G.** Santo, santo, santo il Signore Dio, l'Onnipotente,  
Colui che era, che è e che viene!

**T.** «**Tu sei degno, o Signore e Dio nostro, di ricevere la gloria,  
l'onore e la potenza, perché tu hai creato tutte le cose,  
e per la tua volontà furono create e sussistono**».



**G.** Santo, santo, santo il Signore Dio, l'Onnipotente,  
Colui che era, che è e che viene!

**T.** «**Tu sei degno di prendere il libro e di aprirne i sigilli,  
perché sei stato immolato e hai riscattato per Dio con il tuo sangue  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e nazione  
e li hai costituiti per il nostro Dio un regno di sacerdoti  
e regneranno sopra la terra**».

**G.** Santo, santo, santo il Signore Dio, l'Onnipotente,  
Colui che era, che è e che viene!

**T.** «**A Colui che siede sul trono e all'Agnello  
lode, onore, gloria e potenza, nei secoli dei secoli**». Amen.

### ***Preghiera di Paolo VI***

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore nuovo,  
che ravvivi in noi tutti i doni da te ricevuti  
con la gioia di essere cristiani,  
un cuore nuovo sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore puro, allenato ad amare Dio,  
un cuore puro, che non conosca il male  
se non per definirlo, per combatterlo e per fuggirlo:  
un cuore puro, come quello di un fanciullo,  
capace di entusiasmare e trepidare.

Vieni, o Spirito Santo,  
e da' a noi un cuore grande,  
aperto alla tua silenziosa e potente parola ispiratrice,  
e chiuso ad ogni meschina ambizione,  
un cuore forte per amare tutti, a tutti servire, con tutti soffrire;

un cuore grande, forte,  
solo beato di palpitare col cuore di Dio.

**Amen.**

## 25 LUGLIO MATTINO

### Canto d'inizio

#### GIOVANE DONNA

Giovane Donna, attesa dell'umanità:  
un desiderio d'amore e pura libertà.  
Il Dio lontano è qui vicino a te,  
voce e silenzio, annuncio di novità.

**Ave, Maria. Ave, Maria.**



Dio t'ha prescelta qual madre piena di bellezza  
e il suo amore t'avvolgerà con la sua ombra.  
Grembo per Dio venuto sulla terra  
tu sarai madre di un uomo nuovo.

**G.** Nel nome di Dio Padre e Gesù nostro Signore, pace e grazia a noi tutte.

T. Amen.

G. Ringraziamo sempre Dio

perché è stato molto generoso verso di noi.

Egli ci ha arricchito di tutti i suoi doni

per mezzo dello Spirito.

T. Cristo è il fondamento della nostra vita e non ci manca nessuno dei doni di Dio per lavorare insieme alla costruzione del Regno.

Canto di acclamazione al Vangelo

Mc 3,31-35: Familiari di Gesù per la Parola

Giunsero sua madre e i suoi fratelli e, stando fuori, lo mandarono a chiamare. Tutto attorno era seduta la folla e gli dissero: «Ecco tua madre, i tuoi fratelli e le tue sorelle sono fuori e ti cercano». Ma egli rispose loro: «Chi è mia madre e chi sono i miei fratelli?». Girando lo sguardo su quelli che gli stavano seduti attorno, disse: «Ecco mia madre e i miei fratelli! Chi compie la volontà di Dio, costui è mio fratello, sorella e madre».

## **MARIA: UN CUORE CHE PREGA**

C'è un fatto che nella vita della Madonna ha un'importanza fondamentale, perché è una realtà continua dello Spirito: la Madonna pregava, la Madonna impersona la preghiera della Chiesa, la preghiera della Sposa innamorata di Dio, la preghiera della Contemplativa che si perde nel Signore andando oltre ogni confine terreno e dilagando nell'eternità. Che peccato non sapere come pregava Maria! Di preghiere della Madonna ne conosciamo una sola, il "Magnificat": è la preghiera del contemplativo, del discepolo di Gesù, dell'amico di Cristo. Pregare per glorificare Dio, per proclamare la sua gloria

e la sua misericordia, per inebriarci della sua beatitudine, per anticipare il cielo. La preghiera non è tanto un insieme di pratiche di pietà ma è una dimensione vitale dello spirito, è il respiro dell'anima, è il palpito del cuore. La continuità del respiro e del palpito esprime bene come il cristiano debba pregare: non fare la preghiera ma essere preghiera.

**C.** O Padre di misericordia, e datore di ogni bene, noi ti

ringraziamo perché, dalla nostra stirpe umana, hai eletto la

beata Vergine Maria ad essere Madre del Figlio tuo fatto uomo.

**1L.** Ti ringraziamo perché l'hai preservata da ogni peccato, l'hai

riempita di ogni dono di grazia, l'hai congiunta all'opera di  
redenzione del tuo Figlio e l'hai assunta in anima e corpo in cielo.

**2L.** Ti ringraziamo perché in lei hai realizzato l'ideale evangelico di santità,  
l'hai costituita modello e immagine purissima della Chiesa, e l'hai data  
a noi come madre e regina, come avvocata, rifugio e consolazione

## **Canto finale**

### DIO DELLA GENTE

Testo di Giosy Cento

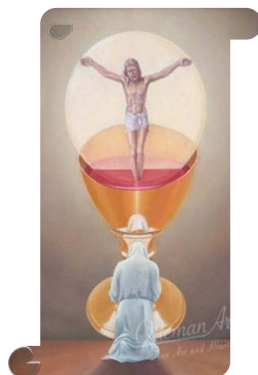
Cristo Signore, vivo tra la gente,

tu che fai strada sempre in mezzo a noi.

Tu parli al cuore e ci fai capire  
quanto è felice chi sta insieme a te.

E camminando spieghi la parola  
e chi è deluso pace troverà.

Tu sei l'amico che ti fai amico  
per l'uomo d'oggi che ti cercherà.



**Rit.:** Resta con noi, Signore, qui con noi.

Quando verrà la sera ci sarai,  
ma se ci manchi tu, il buio ci sarà.

Spezza quel pane ancora insieme a noi.

Ma se ci manchi tu, il buio ci sarà.

Spezza quel pane ancora insieme a noi.

## ADORAZIONE

### CHIUSURA DELL'ASSEMBLEA

## *L'amore: dalla Trinità alla missione*

**G.** La Trinità è un'insuperabile rappresentazione del comunicarsi amoroso di Dio: Egli si rivela come Dio vicino agli uomini, che egli ama come Padre, come Figlio, come Spirito Santo. Anche la storia della nostra fede sta nel volgerci al Padre, attraverso il Figlio, nello Spirito Santo: siamo chiamati ad adorare e a immergerci in questo nostro Dio, avvolto nel mistero della sua Unità e Trinità.

G. Nel nome del Padre , del Figlio e dello Spirito Santo. T. Amen

## Canto

### QUANDO GUARDO ALLA TUA SANTITÀ

Quando guardo alla tua Santità,  
quando ammiro il tuo gran splendor,  
la Tua luce mi circonda  
e le ombre svaniscono.

Quale gioia contemplare il Tuo cuore  
esaltare il Tuo Amor,  
la tua luce mi circonda  
e le ombre svaniscono

**Rit.:** Io ti adoro, io ti adoro,  
il vivere per me è adorare Te! ( 2v.)

G. Siamo stati battezzati nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Non significa solo ricordarlo nel momento in cui facciamo il segno della croce, ma vuol dire impegnarci con la vita ad affermare la nostra appartenenza totale a colui che invociamo.

***(S) Signore Gesù, riuniti davanti a te, noi rendiamo grazie a Dio, tuo e nostro Padre. Egli ci ama da sempre, e ci ha chiamati alla vita e alla sua bontà. Nel Battesimo ci ha generati come figli, chiamandoci a far parte del suo popolo. Rendiamo grazie a te, Figlio suo, Gesù Cristo. Tu sei la nostra pace, colui che fa di tutti gli uomini un solo popolo per mezzo della croce. In***

***te possiamo presentarci al Padre in un solo Spirito. Rendiamo grazie allo Spirito Santo. Egli santifica gli uomini nella comunione dell'amore, e costruisce la Chiesa una, santa, cattolica e apostolica. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo, unico Dio in tre Persone uguali e distinte. Questa è la lode della Chiesa, segno del regno di Dio già iniziato sulla terra, principio della vita eterna.***

**1 L.** Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 28,16-20)

***In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro fissato.***

***Quando lo videro, gli si prostrarono innanzi; alcuni però dubitavano. E Gesù, avvicinatosi, disse loro: "Mi è stato dato ogni potere in cielo e in terra. Andate dunque e ammaestrate tutte le nazioni, battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro ad osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo".***

*Parola del Signore*

Adorazione silenziosa

**G.** Dopo che abbiamo visto operare Gesù, è possibile raccogliere una immagine sintetica di chi sia il Dio di Gesù Cristo, cioè il Dio cristiano, quello appunto che Gesù è venuto a mostrarci col suo insegnamento e con il suo atteggiamento di filiale apertura a Colui che egli chiama: ***"Abbà!", papà; "Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"*** (Gv 20,17).

**2 L.** Gesù infatti ebbe a dire:

***(S) "Nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio lo voglia rivelare"***(Mt 11,27).

G. Mettiamoci anche noi, come Filippo nel vangelo, in atteggiamento di ricerca:

***(S) "Signore, mostraci il Padre e ci basta.***

G. Gli rispose Gesù:

***(S) Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me ha visto il Padre. Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me?" (Gv 14,8-10).***

Quel che noi sappiamo allora di Dio è quanto abbiamo ascoltato e visto in Gesù; non c'è altra fonte legittima, e vera. San Paolo, che più di tutti ha penetrato il mistero di Cristo, lo pone come alla confluenza di due eventi: da una parte Gesù è l'inviato dal Padre, è come sintetizza Giovanni...

***(S) "Il Verbo che stava presso Dio e che divenne carne, prendendo dimora presso di noi" (Gv 1,14).***

Riassumendo la sua vicenda umana un giorno Gesù ebbe a dire:

***(S) "Io sono uscito dal Padre e sono venuto nel mondo, adesso lascio il mondo e torno al Padre"(Gv 16,28).***

Come a dire che Dio con Gesù ha scavalcato i cieli ed è venuto sulla terra. D'altra parte egli, col Padre, è all'inizio della missione dello Spirito santo:

***(S) "Il Paraclito, che io manderò a voi da presso il Padre" (Gv 15,26).***

Sarà proprio Cristo risorto ad alitare sugli apostoli e dire:



***(S) "Ricevete lo Spirito santo" (Gv 20,21).***

Ci dice S. Paolo:

***(S) Fratelli, tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, costoro sono figli di Dio.***

***Lo Spirito stesso attesta al nostro spirito che siamo figli di Dio. E se siamo figli, siamo anche eredi, eredi di Dio, coeredi di Cristo. (Rm 8,14.16-17)***

*Pausa di silenzio per l'interiorizzazione*

***(S) Dio, che sei Padre, ti ringrazio di avermi chiamato alla mia storia e dentro la mia storia.***

***Tu da sempre hai preparato un mondo per potermi incontrare, per potermi dire un giorno tutto il tuo amore, che è un amore completo, un amore di Padre e di Madre per il proprio figlio.***

***Tutti: Dammi di credere in Te, di affidare a te ogni mio passo, ogni mio desiderio, per riuscire a essere veramente nelle tue mani.***

***(S) Dio che sei Figlio, sei entrato nella mia storia e mi hai salvato. Non hai badato a quanto ti convenisse, ma hai partecipato del disegno di amore che il Padre aveva per me e per tutti i miei fratelli***

***e le mie sorelle che camminano insieme a me.***

***Tutti: Dammi di vivere della tua libertà di azione e di parola, dammi di capire quanto la verità possa farmi realmente libero di fronte al peccato e di fronte agli altri.***

***(S) Dio, che sei Spirito Santo, è la tua forza che apre i miei occhi a vedere la storia vera che sta dietro la facciata di ogni giorno, è la tua potenza che mi mostra i miracoli che avvengono in me e in quanto sono intorno a me.***

**Tutti:** *Dammi i tuoi doni, per affrontare il mio cammino con gli occhi bene aperti e le orecchie capaci di sentire la voce che mi richiama alla vita, il battito di quel cuore che mi riscalda quando ho paura, la stretta di mano che mi rinforza e mi parla come a una persona, il sorriso di chi è capace di giocare con la vita divina che è nel mondo.*

## **Canto**

### **FRAGILE PANE**

**Rit.:** Fragile pane, immenso Dio  
Cristo Gesù fratello mio.  
Fragile pane, ostia d'amore  
Cristo Gesù vieni nel cuore.

Come la cerva cerca un ruscello d'acqua  
l'anima mia cerca te Signore.  
Come un bimbo cerca il volto di sua madre  
l'anima mia cerca te Signore. **Rit.**

Come la terra bruciata invoca la pioggia  
l'anima mia invoca te Signore.  
Tu rispondi dal cielo al nostro grido,  
sei un Dio d'amore e di tenerezza. **Rit.**

L'aspirazione dell'uomo è di essere come Dio. Ecco finalmente la strada che ci è offerta, non inventata da noi, ma offertaci da Dio stesso. Non è un optional - ricordiamolo -, perché, come dice sant'Agostino:

***(S) "Ci hai fatti per te, Signore, e il nostro cuore non è sazio se non quando riposa in te", se non quando è "simile a Te".***

***(S) Abbiamo tutti la patente d'apostoli; quell'andate è detto per noi. Non c'è bisogno di chiamarsi Pietro, o Giacomo o Giovanni. È una parola che passa i secoli, un incarico a tempo indeterminato,***

***valido per tutte le latitudini della terra. Come fare? Noi siamo poveretti, a malapena capaci di tener viva la fede nostra, figurarsi se possiamo andare, ammaestrare, battezzare. Però, a pensarci meglio, anche gli apostoli "dubitavano". Anche loro, pur avendo potuto veder Gesù a faccia a faccia, temevano di non farcela, come noi. Neanche dobbiamo preoccuparci di andar per il mondo: basterà un colpo d'occhio all'intorno, e il mondo lo troveremo lì, dove viviamo.***

***Però, questo Vangelo. Mai che ti lasci in pace o ti esoneri. Uno pensa che riguardi gli altri, poi, scava scava, ecco che parla di te, parla per te. Parole dette da duemila anni, sempre addosso alla vita.***

***Ci tocca andare, anche oggi.. Ma importante come quelli dei primi apostoli. Si tratta sempre di parlare di quei Tre, anzi di farli vivere.***

***Anche quando sembra che nessuno ascolti, anche se temiamo di non essere all'altezza, bisogna insistere e vincere lo scoramento. Ha detto Gesù: "io sono con voi fino alla fine del mondo". È la firma sotto un contratto di validità eterna. È lui che s'impegna a fare la sua parte insieme a noi. Ha detto: "Andate", ma ci accompagna.***

***Tutti: Signore Gesù, ti ringraziamo per la tua Parola che ci ha fatto vedere meglio la volontà del Padre.***

***Fà che il tuo Spirito illumini le nostre azioni e ci comunichi la forza per eseguire quello che la Tua Parola ci ha fatto vedere. Tu che vivi e regni con il Padre nell'unità dello Spirito Santo, nei secoli dei secoli.  
Amen.***

## **Canto finale**

**DICIAMO INSIEME GRAZIE**

E loderò il Signore che un giorno m'ha chiamato  
ad essere parte del suo creato nato per amore desiderato fin dall'eternità.

**Rit.:** Canta con me, anima mia,  
canta con me, sorella mia  
diciamo insieme grazie al Signore.  
Tutto il creato canti a Dio,  
canta con me fratello mio,  
diciamo insieme grazie a1 Signore.



## CANTI

### DIO DELLA VITA

Scoprirti dentro me  
nel mistero della vita,  
che palpita d'immensa nostalgia.  
Scoprirti dentro me  
e chiederti il coraggio  
di vivere i miei giorni nell'amore,  
che vibra in me, insieme a Te.

**Rit.:** Dio della vita, Dio dell'amore,  
Tu sei l'amico,  
la certezza dei miei giorni,  
e abiterò nei pensieri tuoi,  
nel cuore vero della tua

immensità.

Avvicinarmi a Te,  
nel silenzio della notte  
per ascoltare il linguaggio dell'amore.  
Avvicinarmi a Te  
e perdersi nel tempo  
per poi scoprire il senso di ogni attimo  
di eternità insieme a Te.

### È L'INCONTRO DELLA VITA

E' l'incontro della vita,  
è l'incontro intorno a te.  
Tu che sei realtà infinita,  
tu ci chiami tutti a te.

E il tuo Spirito è una brezza  
che dissolve ogni tristezza  
nell'amore che tu vuoi fra di noi,  
  
nell'amore che tu vuoi fra di noi.

**Rit.:** Nel tuo cuore  
noi troviamo il paradiso.  
Nel tuo cuore  
noi troviamo l'unità.  
Nel tuo cuore  
gli orizzonti più splendenti,  
nel tuo cuore è l'umanità.

E l'incontro della gioia,  
è l'incontro fra di noi.  
Tu risplendi nella gloria  
sei presente in mezzo a noi.  
Non importa noi chi siamo,  
ciò che conta è che ci amiamo  
  
dell'amore che tu vuoi fra di noi,  
dell'amore che tu vuoi fra di noi. **Rit.**

## IL DISEGNO

Nel mare del silenzio una voce si alzò

da una notte senza confini una luce brillò,  
dove non c'era niente, quel giorno.

**Rit.**

Avevi scritto già il mio nome lassù nel cielo,  
Avevi scritto già la mia vita insieme a te,

Avevi scritto già di me.

E quando la tua mente fece splendere le  
stelle, e quando le tue mani modellarono la  
terra, dove non c'era niente quel giorno.

**Rit.**

## DIO È PADRE

Dio è Padre di tutti noi,  
fratelli amiamo solo Lui.

Solo Lui che è per noi più di tutto,  
più del sol, più di ogni fior.  
Sì, perché Lui, Dio è amor. **Rit.**

Noi ciascuno, Dio ama  
immensamente,

e allora noi viviamo per questo grande amore,  
che ci fa uno in Lui e per Lui

Dio è amor. Sì, perché Lui, Dio è amor

**Rit.:** Dio è amore, è libertà,

Dio è amore, è verità,

Dio è amore, è unità.

Sì, noi viviamo questo ideal,

mai lasceremo questo ideal, mai...

## AMICO MIO GESÙ

Tu che ami ogni gesto semplice,  
tu che di ogni uomo sai il perché,  
tu che vivi con un cuore libero,  
tu, amico mio Gesù.

Tu che ami gli umili e i poveri,  
tu che ad ogni ricco dici: "Guai",  
tu che dei miti sei il coraggio,  
tu, amico mio Gesù.

**Rit.:** Tu sei l'amico vero,  
l'amico più sincero,  
fratello nel donare la tua vita.  
Tu sei l'amico vero,  
l'amico più sincero,  
tu, amico mio Gesù